

DOSSIER D'INSCRIPTION VILLAGE SPORTIF D'ÉTÉ 2020



île
de Loisirs
Cergy-Pontoise

Région
île de France

A L'INITIATIVE DU CONSEIL REGIONAL D'ILE DE France Du 03 au 28 août 2020

Le village sportif et culturel régional propose aux jeunes franciliens de 11 à 17 ans la découverte et la pratique de 12 activités sportives et culturelles durant les vacances d'été dans une ambiance ludique et de plein air.

Attention : Chaque groupe, avant d'aller sur le village sportif, devra passer par l'accueil principal (parking P1) pour se faire enregistrer. Les groupes devront avoir 1 encadrant pour 8 jeunes (règlement de la baignade).

CONTENU DES ACTIVITES :

- **V.t.t** : Maîtriser le freinage, le passage de vitesses sur les différents reliefs, la position de sécurité dans les descentes et être bien équilibré dans des passages difficiles.
- **Biathlon** : Cette activité se pratique en alternance entre un tir laser et un parcours en course à pied.
- **Flu flu** : Cette activité est une pré-découverte du tir à l'arc, manipulation d'un arc, apprentissage de la visée et des trajectoires tendues et courbes. Elle se pratique avec un public de personnes handicapés ou valides.
- **Sarbacane** : Manipulation de la sarbacane, apprentissage de la visée et de la respiration. Elle se pratique avec un public de personnes handicapés ou valides.
- **Boxe** : Apprentissage de la garde, des déplacements à 2, des techniques du 1er niveau (directs, esquives, etc...).
- **Sand Ball** : Apprentissage des règles du jeu et des différents gestes techniques du handball sans rebond.
- **Beach Volley** : Apprentissage des règles du jeu et des différents gestes techniques du volley.
- **Beach Basket** : Apprentissage des règles du jeu et des différents gestes techniques du Basket sans rebond.
- **Beach Rugby** : Apprentissage des règles du jeu et des différents gestes technique du Rugby.
- **Sensibilisation aux gestes de premiers secours** : Apprentissage des 4 étapes pour porter secours, la PLS, l'utilisation d'un défibrillateur, etc....
- **L'atelier d'Anglais** : Cette activité sera en relation avec les activités du village et les J.O 2024 de Paris.
- **Zumba** : Activité mêlant danse et pratique sportive avec un côté festif.
- **Body Board** : Manipuler une Board sur une vague, apprentissage du déplacement sur le ventre, à genoux et debout.
- **Kayak*** : Manipuler une pagaie pour se déplacer avec un kayak vers l'avant, latéralement et en arrière.

*** Pour le kayak un brevet de natation de 25 m avec immersion ou un test d'aisance aquatique réalisé sans brassières est obligatoire pour chaque participant**

L'ACCUEIL :

L'accueil se fera chaque jour du lundi au vendredi :

- Le matin à partir de 10h,
- L'après-midi à partir de 13h.

PLANNING D'ACTIVITES

L'atelier d'Anglais sera associé chaque jour à une discipline différente.

HORAIRES	ACTIVITES	EFFECTIFS
10h à 12h 2 créneaux d'1h par groupe (8 activités)	Beach Volley	12
	Sand Ball	12
	Beach Basket	12
	Beach Rugby	12
	Biathlon	12
	Handisport : Sarbacane	12
	Kayak *	12
	Body Board (12h à 13h)	12
13h à 17h 2 créneaux d'1h par groupe (9 activités)	Beach Volley	12
	Sand Ball	12
	Beach Basket	12
	Beach Rugby	12
	Boxe	12
	Biathlon	12
	V.T.T	12
	Handisport : Flu flu	12
	Kayak *	12

Attention le 1er jour : le lundi 03 les activités commencent à 13h.

*** Pour le kayak un brevet de natation de 25 m avec immersion ou un test d'aisance aquatique réalisé sans brassières est obligatoire pour chaque participant**

INSCRIPTION 2020 (bulletin à nous retourner)

Afin d'enregistrer définitivement votre réservation vous devez nous retourner le bulletin d'inscription ci-dessous complété soit par mail (village.sportif@cergy-pontoise.iledeloisirs.fr) ou par télécopie (01 30 30 87 59).

Remplir un bulletin d'inscription par jour d'activité (exemple : si vous venez sur 2 dates différentes il faut remplir 2 bulletins d'inscription). **Tout bulletin incomplet ne sera pas traité.**

Attention : Avant d'aller sur le village sportif le groupe devra passer par l'accueil principal (parking P1) pour se faire enregistrer.

BULLETIN D'INSCRIPTION :

Nom de la structure :

Type de structure (centre de loisirs, service jeunesse, etc...) :
.....

Précisez si votre structure est implantée dans un quartier prioritaire de la politique de la ville :

OUI ☐ NON ☐

STRUCTURE HANDI : Moteur ☐ Mental ☐ Sensoriel ☐

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél. : Fax :

Mail :

Nom du responsable ou référent(e) du groupe :

Tél. :

Effectif total du groupe : Nombre de filles : Nombre de garçons :

Tranche d'âge (entre 11 et 17 ans) :

Nombre d'enfants handicapés :

Ouvert du 03 (à partir de 13 h) au 28/08 du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 13h à 17h.

Date de votre venue (**1 date par inscription**) : leaoût 2020

Créneaux horaires souhaités :

Le nombre d'activités se situe entre 2 mini. à 4 au maxi. pour un même groupe sur une même journée.

Activités souhaitées :
.....

Signature du responsable :

Tampon de la structure :

