

DOSSIER D'INSCRIPTION VILLAGE SPORTIF D'ÉTÉ 2023



île
de Loisirs
Cergy-Pontoise

Région
île de France

A L'INITIATIVE DU CONSEIL REGIONAL D'ILE DE France

Du 17 juillet au 28 août 2023

Le village sportif et culturel régional propose aux jeunes franciliens de 11 à 17 ans la découverte et la pratique de 16 activités sportives et culturelles durant les vacances d'été dans une ambiance ludique et de plein air.

Attention : Chaque groupe, avant d'aller sur le village sportif, devra passer par l'accueil principal (parking P1) pour se faire enregistrer. Les groupes devront avoir 1 encadrant pour 8 jeunes (règlement de la baignade).

CONTENU DES ACTIVITES :

- **V.t.t** : Maîtriser le freinage, le passage de vitesses sur les différents reliefs, la position de sécurité dans les descentes et être bien équilibré dans des passages difficiles.
- **Laser run** : Cette activité se pratique en alternance entre un tir laser et un parcours en course à pied.
- **Flu flu** : Cette activité est une pré-découverte du tir à l'arc, manipulation d'un arc, apprentissage de la visée et des trajectoires tendues et courbes. Elle se pratique avec un public de personnes handicapés ou valides.
- **Sarbacane** : Manipulation de la sarbacane, apprentissage de la visée et de la respiration. Elle se pratique avec un public de personnes handicapés ou valides.
- **Boxe** : Apprentissage de la garde, des déplacements à 2, des techniques du 1er niveau (directs, esquives, etc...).
- **Sand Ball** : Apprentissage des règles du jeu et des différents gestes techniques du handball sans rebond.
- **Beach Volley** : Apprentissage des règles du jeu et des différents gestes techniques du volley.
- **Beach Rugby** : Apprentissage des règles du jeu et des différents gestes techniques du Rugby.
- **Sensibilisation aux gestes de premiers secours** : Apprentissage des 4 étapes pour porter secours, la PLS, l'utilisation d'un défibrillateur, etc....
- **Sports d'Adresse** : Medley de sport développant diverses habilités motrices fines.
- **Breaking** : Activité de danse sportive et urbaine avec spectacle, show et battle.
- **Body Board** : Manipuler une Board sur une vague, apprentissage du déplacement sur le ventre, à genoux et debout.

Parc gonflables aquatiques (nouvelle activité) : aire de jeux aquatiques se développant sur une surface de 6000 m² et accueillant des obstacles et des spots de jeux gonflables aquatiques indépendants tel que des toboggans aquatiques gonflables géants, des trampolines aquatiques ou des catapultes géants. Les participants se déplacent en escaladant ces différents obstacles gonflables aquatiques. Cette activité qui sera très proche du village sportif est très ludique et sportive.

- **Kayak ou paddle*** : Manipuler une pagaie pour se déplacer avec un kayak ou un paddle vers l'avant, latéralement et en arrière.

*** Pour le kayak et le paddle un brevet de natation de 25 m avec immersion ou un test d'aisance aquatique réalisé sans brassières est obligatoire pour chaque participant**

L'ACCUEIL :

L'accueil se fera chaque jour du lundi au vendredi :

- Le matin à partir de 10h,
- L'après-midi à partir de 13h.

PLANNING D'ACTIVITES

L'atelier d'Anglais sera associé chaque jour à une discipline différente.

HORAIRES	ACTIVITES	EFFECTIFS
10h à 12h 2 créneaux d'1h par groupe (10 activités)	Beach Volley	12
	Sand Ball	12
	Beach Basket	12
	Beach Rugby	12
	Laser Run	12
	Handisport : Sarbacane	12
	Sports d'Adresse	12
	Beach Tennis	12
	Kayak ou Paddle *	12
	Body Board de 12h à 13h	12
13h à 17h 4 créneaux d'1h par groupe (14 activités)	Beach Volley	12
	Sand Ball	12
	Beach Basket	12
	Beach Rugby	12
	Beach Tennis	12
	Boxe	12
	Laser Run	12
	Sports d'Adresse	12
	V.T.T	12
	Handisport : Flu flu	12
	Kayak ou Paddle *	12
	Parc gonflable aquatique	12
	Breaking	12
	Sensibilisation aux gestes de premiers secours	12

Attention le 1er jour : le lundi 17, les activités commencent à 13h.

*** Pour le kayak et le paddle un brevet de natation de 25 m avec immersion ou un test d'aisance aquatique réalisé sans brassières est obligatoire pour chaque participant**



INSCRIPTION 2023 (bulletin à nous retourner)

Afin d'enregistrer définitivement votre réservation vous devez nous retourner le bulletin d'inscription ci-dessous complété par mail (village.sportif@cergy-pontoise.iledeloisirs.fr)

Remplir un bulletin d'inscription par jour d'activité (exemple : si vous venez sur 2 dates différentes il faut remplir 2 bulletins d'inscription). **Tout bulletin incomplet ne sera pas traité.**

Attention : Avant d'aller sur le village sportif le groupe devra passer par l'accueil principal (parking P1) pour se faire enregistrer.

BULLETIN D'INSCRIPTION :

Nom de la structure :

Type de structure (centre de loisirs, service jeunesse, etc...) :
.....

Précisez si votre structure est implantée dans un quartier prioritaire de la politique de la ville :

OUI ☐ NON ☐

OU SI VOUS ETES UNE STRUCTURE HANDI : Moteur ☐ Mental ☐ Sensoriel ☐

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél. : Fax :

Mail :

Nom du responsable ou référent(e) du groupe :

Tél. :

Effectif total du groupe : Nombre de filles : Nombre de garçons :

Tranche d'âge (entre 11 et 17 ans) :

Nombre d'enfants handicapés :

Ouvert du 17 juillet (à partir de 13 h) au 28/07 du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 13h à 17h.

Date de votre venue (**1 bulletin d'inscription par date**) : le 2021

Créneaux horaires souhaités :

Le nombre d'activités se situe entre 2 mini. à 4 au maxi. pour un même groupe sur une même journée.

Activités souhaitées :
.....

Signature du responsable :

Tampon de la structure :

